Curso Europeo Barcelona 2016

Miércoles 23 de Marzo.

Y llegó el día. Era por la tarde. En dos grupos, los asistentes de Mallorca al curso europeo de este año, tomaríamos nuestros vuelos respectivos hacia Barcelona. Este año, dicho curso estaba organizado por la Asociación Pachi Tanglang de esa ciudad, dirigida por Guillermo Arroyo, conocido por todo el mundo como “Tigre”. Nos embargaba la emoción y la expectación ante lo que sabíamos sería una experiencia inolvidable…

Ya empezaba a anochecer cuando llegaba el primer grupo al aeropuerto de Barcelona. Allí nos esperaban Tigre y los suyos. También habían llegado ya los compañeros de Holanda, encabezados por Rubens Cano. Mientras esperábamos al segundo grupo de Mallorca, un coche salió hacia el lugar donde tendría lugar el curso llevando al maestro Paco y a Mónica: el Maestro ya estaba allí.

Cal Mata

Una vez estuvimos todos reunidos fuimos hacia el exterior donde nos esperaba un autocar solo para nosotros… Ya era de noche cuando dejábamos atrás el aeropuerto y emprendimos el trayecto de más o menos una hora hacia nuestro destino: Cal Mata.

Cal Mata es una antigua masía del siglo XIII, rodeada de viñedos, ahora reconvertida en casa de colonias donde se hacen actividades dirigidas principalmente a maestros. Se encuentra situada en El Vendrell, en la comarca del Baix Penedès, Tarragona, junto a un pequeño pueblo llamado Saifores.Y finalmente llegamos. Vaciamos el autocar de nuestro equipaje y nos reunimos con el resto de alumnos catalanes que nos esperaban allí… y con el Maestro. Este año, el Maestro iba acompañado por tres personas que lo ayudaban en todo lo necesario: Suihaku, cuyo nombre chino era Sui Pai, una mujer de origen chino pero que había pasado muchos años en Japón; Masa

-disculpas si no lo escribo bien (NdA)-, su marido, de origen japonés; y Anche, aunque él prefiere que le llamemos Andy, para no liarnos con la pronunciación, un chaval taiwanés que ha estudiado kung fu cuatro años en la universidad y que ahora estudia con el maestro Su y da clases a niños en las escuelas. En todo momento estaban pendientes del Maestro y fueron muy importantes para nosotros en el curso ya que ellos ejecutaban los movimientos y nos ayudaban a los demás…

Fuimos todos juntos a cenar en el comedor del albergue. En total íbamos a ser unos cincuenta. Después fuimos a una sala interior, en una de las edificaciones anexas del complejo, muy amplia y bien equipada con sillas, mesas, pizarras y una pantalla con un proyector, donde se estableció el horario que seguiríamos aquellos días. Luego el Maestro pidió si alguien tenía preguntas de tipo filosófico ya que a eso dedicaríamos las noches. Había que irse a dormir pronto: el curso de verdad comenzaba el día siguiente…

Jueves 24 de Marzo.

Nos levantamos temprano para desayunar. Dormíamos en una especie de barracones, con los baños entre medias, de manera que en cada estancia llegábamos a ser grupos numerosos divididos por origen geográfico… Hay que decir que durante los días que estuvimos allí, prácticamente no vimos a nadie, a excepción del personal del albergue (a los cuales agradecemos de corazón su trabajo). El albergue era “nuestro” enteramente…Tras el desayuno, salimos a la parte exterior, un terreno amplio e irregular, con algunos árboles (algunos altísimos), varias mesas y bancos alineados en fila, barbacoa, e incluso un parque para los niños; y no tan niños… El ambiente era inmejorable: la mayoría calentaba, otros practicaban y/o repasaban… Hay que mencionar que también nos acompañaban Juan Acevedo, venido desde Cambridge, y Cristóbal, desde Brasil. Y la última en llegar fue Marit, desde Noruega, muy querida y esperada por todos.

En primer lugar fuimos a la sala de la noche anterior y comenzamos a estudiar el esquema de Pachi Chuen “Pachi Lienhuan”, la versión más conocida por vídeos y exhibiciones llevadas a cabo por el Maestro y el gran maestro Liu, que fue quién se lo enseñó. Sui Pai, Masa y Andy eran los encargados de mostrar los movimientos bajo las órdenes y supervisión del Maestro. Estudiamos el esquema completo durante aquella mañana. Fuimos sorprendidos por una merienda que no fue más que un aviso de lo que nos esperaba aquel curso: comer, comer y comer… y es que había que ir reponiendo fuerzas… Tras la comida, un poco de descanso -breve- y vuelta al estudio…Ahora tocaba la lanza larga de Pachi. Disponíamos de diez lanzas que había que montar y que habríamos de ir utilizando por turnos. Por supuesto, tendríamos que practicar en el exterior… Marit nos sirvió de ejemplo para los movimientos básicos con este arma que, a continuación, nos tocaría practicar. Y como un grupo de soldados de antaño, estuvimos practicando con intensidad la lanza durante gran parte de la tarde.

Javier M. Rodrígez practicando lanza

Después, tras guardar las lanzas hasta el día siguiente, volvimos a la gran sala y comenzamos a estudiar movimientos de Chikung de Pachi de los cinco elementos. Aquí ya se hizo de noche y llegó la hora de la cena. Tras la misma, volvimos a la sala para una nueva sesión de filosofía, que consistía, al igual que la noche anterior, en preguntas de los alumnos que eran respondidas por el Maestro; como él consideraba… y a dormir.

Viernes 25 de Marzo.

Después de desayunar (algunos lo hicimos primero en Santa Oliva, un pueblo cercano), volvimos a la sala. Tras repasar varias veces el esquema “Pachi Lienhuan” en solitario, llegó el turno de hacerlo en pareja. Sui Pai y Masa fueron los encargados de servirnos de ejemplo. También, junto con Andy, atendían a todas nuestras dudas sobre los movimientos a medida que se pasaban por toda la sala por si alguien necesitaba ayuda. Tras la práctica continua, nueva merienda, más práctica, y a comer. Los descansos

después de la comida no daban para una siesta larga, toda había que decirlo… A continuación, retomamos la lanza. Continuamos con movimientos básicos de su manejo pero fundamentales para su uso… y regreso a la sala grande. Continuamos con nuevos ejercicios de Chikung de Pachi. En un momento determinado, se dio lugar a exámenes de varios alumnos de Barcelona y una alumna francesa de Holanda. Practicamos un poco más hasta la hora de la cena. Luego, en la clase de filosofía, en otra sala diferente, nos ocupamos del I-Ching.

Sábado 26 de Marzo.

Chikung para 5 energías: Pachi chuen

Por la mañana nos centramos en la pareja del "Pachi Lienhuan" hasta el final. El buen tiempo regresó, ya que, desde el primer día, las nubes, e incluso la lluvia, nos habían acompañado durante nuestra estancia en aquel tranquilo lugar… Después de la comida, una barbacoa al aire libre (preparada en parte por alguno de los nuestros…), y de un agradecido tiempo "extra" de descanso, nos pusimos con la lanza por última vez en aquel curso. Antes nos habíamos hecho la foto oficial del curso, en el exterior y con las lanzas… Una vez acabamos, las recogimos y pasamos a la sala donde terminamos de estudiar los ejercicios de Chikung y donde tuvo lugar un examen más de un alumno de Mallorca. Tras la cena, no hubo clase de filosofía. Pero sí nos tuvimos que despedir de Marit, bajo el cielo estrellado… Esto se acababa… Estuvimos más tiempo que las otras noches bebiendo y comiendo de todo lo que habían traído los alumnos de todas las escuelas… Pero aún no habíamos terminado: al día siguiente todavía nos esperaba práctica por la mañana…

Domingo 27 de Marzo.

Último desayuno en Cal Mata. La práctica se centró en la pareja de "Pachi Lienhuan" y luego nos dedicamos a hacer fotos de grupo. También hubo un momento muy bonito en el que cada uno decíamos nuestro nombre, de donde veníamos, a qué nos dedicábamos y cuanto tiempo llevábamos en la escuela. Tras esto,

nos comenzamos a preparar para tener listo el equipaje antes de la comida.

Y llegó el momento de la despedida. Todos nos fuimos despidiendo de nuestros compañeros con calurosos abrazos y besos. Había sido, efectivamente, una experiencia inolvidable, y estábamos deseando volvernos a reunir con nuestros compañeros -y con el Maestro- el curso siguiente. Por cierto, el Maestro dijo algo sobre hacerlo en Taiwán… Tras la despedida, el mismo autobús que vino a recogernos nos llevó a los que íbamos a Mallorca hacia el aeropuerto. Allí nos despedimos de Tigre, el principal responsable del éxito de este curso, que nos había acompañado hasta allí y al que no tardaríamos demasiado en volver a ver…

Maestro Su Yu-Chang

Y sólo queda agradecer, sobretodo al Maestro Su, por venir y estar con nosotros; a sus acompañantes por todo lo que hacen por él y han hecho por nosotros; a Marit; a Guillermo y los alumnos de Pachi Tanglang Barcelona por la organización; al personal de Cal Mata; y a todos los asistentes de este curso que, esperamos, nos volvamos a ver el año que viene, donde sea.

¡Gracias y hasta el año que viene, que está a la vuelta de la esquina!

Javier M. Rodríguez